

우송대학교

스포츠건강재활

Sports Science & Rehabilitation



목차



01 학과 소개

학과 목표/취득자격증/ 취업 / 입시자료 / 학과 시설

02 학과 커리큘럼

학년 별 교과목/실습&MOU기관

03 학과활동

스터디활동/동아리활동/실습활동

04 Q&A

학과목표



ATHLETIC TRAINER

운동선수들에 대한 스포츠손상을 예방하고 부상 선수를 신속, 정확하게 필드에 복귀 시키며 스포츠 상황에서 최상의 컨디션을 유지시키는 듯이 선수를 케어하는 역할을 담당한다.



건강운동관리사

건강운동관리사는 건강증진 및 합병증 예방 등을 위하여 치료와 병행해 운동이 필요하다고 인정하는 사람에 대해서 의사의 의뢰를 받아 운동 수행방법을 지도·관리한다



Personal Trainer

전문 지식을 활용해 운동을 한 사람씩 지도하는 사람으로 웨이트 트레이닝을 실시하게 하여 원하는 목표를 이루도록 도와주는 전문가이다.

취득자격증



AT-Athletic Trainer

스포츠테이핑 자격증

스포츠마사지 자격증



건강운동관리사

전문체육지도사

생활체육지도사

노인&청소년 운동지도사



CPR&AED

라이프가드



퍼스널트레이너

스포츠영양코치



퍼스널트레이너

취업

·김*태(17년도 졸업) 상무 농구단

·김*원(17년도 졸업) 베스트병원

·문*리(17년도 졸업) MC스포츠재활운동센터

·박*범(17년도 졸업) KT 소닉 붐 프로농구단

·유*준(17년도 졸업) 포바즈한의원

·정*영(17년도 졸업) 대전스포츠과학센터

·이 * (17년도 졸업) 머슬짐

·이*재(17년도 졸업) VIP통증필라테스 창업

·박*범(17년도 졸업) 신라호텔피트니스센터

·홍*표(17년도 졸업) 세종시장애인체육회

·최*빈(18년도 졸업) 전자랜드농구팀

·유*준(18년도 졸업) GOTO스포츠센터

·권*현(18년도 졸업) 호재활의원

·김*원(19년도 졸업) 대전엔도내과의원

·김*홍(19년도 졸업) 대한체육회럭비대표팀

·오*은(20년도 졸업) 인본병원

·장*희(20년도 졸업) 올바른 서울병원

·노*진(21년도 졸업) 국가대표 여자필드하키

·김*구(20년도 졸업) 고려대학교 스포츠단

·우*욱(21년도 졸업) 연세대학교 농구부

·김*희(21년도 졸업) 우리은행 여자농구단

·전**더(21년도 졸업) 인본병원

■ 2021학년도 최종등록자 수시모집 결과

대 학	2022학년도 모집	2021학년도 입시 결과																
		경원내																
		학생부 교과 [일반] (학생부 100% / ①과목 반영)					학생부 교과 [일반] (학생부 70% + 면접 30% / ②과목 반영)					학생부종합 [잠재능력우수자] • 1단계 : 서류 100% • 2단계 : 서류 50% + 면접 50%						
		모집단위	모집 인원	경쟁률	학생부성적 (본고산출기준)		후보 순위	모집 인원	경쟁률	학생부성적 (본고산출기준)		후보 순위	모집 인원	경쟁률	성적 평균	후보 순위		
평균	100%컷				70%컷	100%컷												
보 건 복 지 대	사회복지학과(사회복지트랙, 아동복지트랙)	8	9.4	4.7	5.2	5.5	40	27	10.7	3.9	4.2	4.9	6.8	45	7	6.9	5.8	7
	작업치료학과	12	5.4	4.8	6.2	7.4	45	27	6.3	4.0	4.2	4.7	5.8	49	6	6.5	5.9	5
	언어치료·청각재활학과	10	19.3	4.4	5.2	5.7	71	30	2.6	5.1	5.4	7.0	7.8	35	4	2.3	5.8	2
	보건의료경영학과	8	8.5	5.0	6.2	6.3	58	26	4.4	4.4	4.8	5.4	6.5	58	-	-	-	-
	★유아교육과	4	15.5	3.9	4.3	4.7	32	22	14.6	3.4	3.9	4.3	5.6	55	5	15.6	4.9	4
	★뷰티디자인경영학과	6	19.5	3.5	4.0	5.5	18	21	11.7	4.0	4.7	5.4	6.6	48	6	13.2	5.3	12
	응급구조학과	8	15.5	3.3	3.6	4.6	32	24	9.8	3.6	3.8	4.6	5.3	25	7	12.6	5.2	6
	소방안전학부	16	14.9	4.0	4.4	5.1	90	25	5.3	4.1	4.3	4.9	5.9	37	8	7.9	5.5	13
	간호학과	8	13.1	2.4	2.5	3.7	28	44	16.3	2.3	2.4	2.6	4.0	32	12	15.1	3.7	9
	물리치료학과	6	14.7	2.5	2.8	4.0	18	26	11.3	2.6	2.8	3.1	4.7	24	6	22.2	4.4	8
스포츠건강재활학과	10	9.2	3.6	4.0	4.8	25	33	6.1	4.0	4.2	5.0	6.2	24	7	6.9	5.8	4	

■ 2021학년도 최종등록자 정시모집 결과

대 학	2022학년도 모집	2021학년도 입시 결과									
		모집단위	모집군			모집 인원	경쟁률	영어등급 평균	수능 백분위(2과목, 200점)		후보 순위
			가	나	다				평균	100%컷	
보 건 복 지 대	★유아교육과	0			-	-	-	-	-	-	
	★뷰티디자인경영학과			0	-	-	-	-	-	-	
	응급구조학과			0	5	11.8	2.8	161.8	150.0	23	
	소방안전학부			0	7	6.0	4.1	140.8	122.0	23	
	간호학과	0			9	10.8	1.6	191.9	187.0	15	
	물리치료학과		0		6	12.2	2.7	177.8	171.0	14	
	스포츠건강재활학과			0	3	7.7	2.8	152.3	142.0	12	

학과시설

학과소개



바이오덱스실



WSU 스포츠재활센터



SOL웨이트장



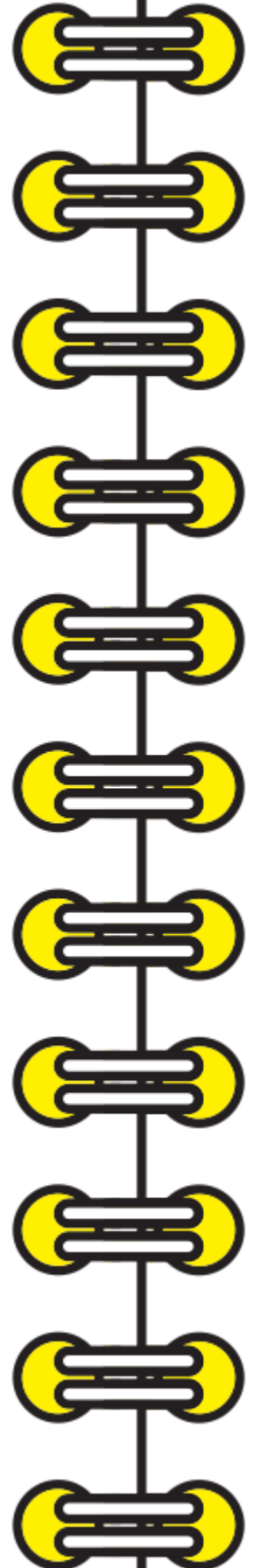
운동부하검사실



wsu웨이트실



SOL수영장



학과 교과목

1학년

- AT개론
- 기초해부학
- 운동과웰니스
- 기초운동생리학
- 병태생리학
- 스포츠영양학
- 기초보조요법

2학년

- 스포츠건강관리실습1/2
- 근골격계촉진방법론
- 응급의학
- AT테크닉
- 트레이닝이론과실제
- 건강재활융합부전공트랙

3학년

- 운동부하검사 및 심전도
- 상지/하지스포츠손상기전 및 평가
- 상지/하지스포츠재활훈련 및 실습
- 약리학
- 현장실습
- 운동처방론
- 건강재활융합부전공트랙

4학년

- 현장실습
- 건강운동관리특론
- 심화보조요법
- 현장관리실무특론
- 스포츠심리학
- 재활훈련프로그램밍

실습 & MOU 체결기관

중.고등학교

대전중학교 (농구)
대전고등학교 (농구/야구)
대전여자상고 (농구)
상산고등학교(농구)
배제고등학교 (럭비)
청주여고(농구)
용산중학교(농구)
충남중학교(야구)
서울체고

대학교

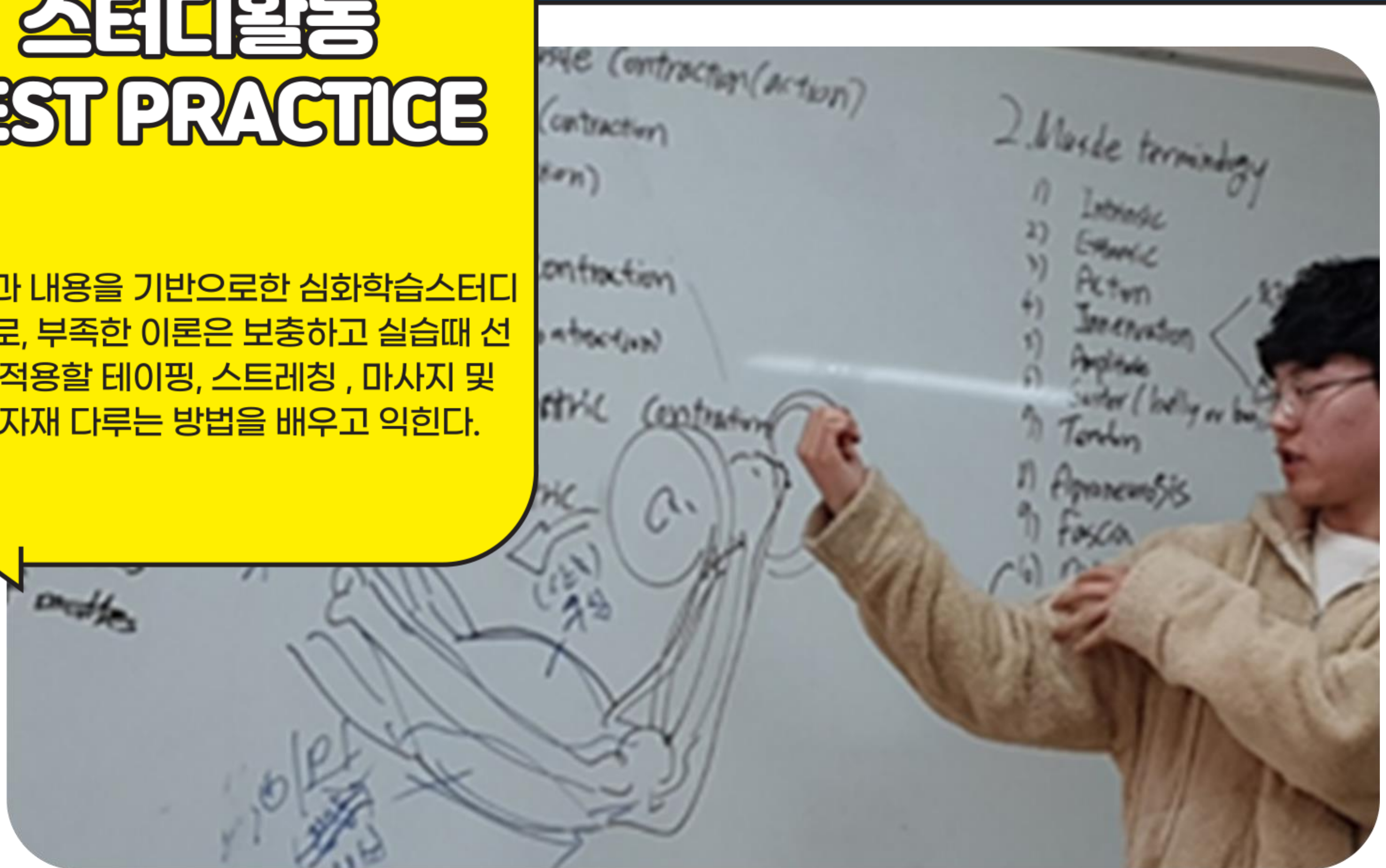
성균관대학교 (축구)
성균관대학교 (야구)
한양대학교 (농구)
상명대학교 (농구)
건국대학교(농구)
연세대학교(농구)
고려대학교(스포츠단)

센터&병원

대전시체육회
대전시 스포츠과학센터
세종시 국민체력100
국군체육부대
국민건강보험공단 일산병원
부천 인본병원
올바른 서울병원
저니맨 독립야구단
당진시청(베드민턴)

스터디활동 BEST PRACTICE

전공교과 내용을 기반으로한 심화학습스터디 활동으로, 부족한 이론은 보충하고 실습때 선수에게 적용할 테이핑, 스트레칭, 마사지 및 학교 기자재 다루는 방법을 배우고 익힌다.



동아리활동 BEST AID

인원 : 약 40명

활동 시간 : 오후 6시 이후

활동 내용

- 전국대회, 도민체전, 대전 지역대회
파견 지원
- 엘리트선수와 일반 생활체육동호인들에
대한 체력측정, 운동교육을 진행
- 재활훈련이나 올바른 운동지도가 필요한
중·고·대학·실업·프로 등의 팀에
트레이너로 지원



건강재활학부 한지연(3학년) 스포츠레이핑 봉사자

봉사활동에 참가한 우송대학교 스포츠 건강재활학부에 재학중인 한지연(3학년)이지만 이번 행사에 참가하여 많은 참가자들에게 도움을 줄 수 있어서 보람

동아리활동 MAJESTIC

인원 : 15명

활동 시간 : 오후 6시 이후 학교 재활센터

활동 내용 : 엘리트 선수, 일반 생활 체육

동호인들에 대한 체력 측정, 운동 교육 진

행 함. 부상 선수들에 대한 case study

및 재활 운동 프로그램을 설계, 적용함으

로써 자격증 취득과 AT/건강 운동 관리

사로서 필요한 역량을 갖추도록 준비하는

동아리임.



동아리활동 SFM (축구동아리)

인원 : 30명

활동시간 : 매주 화, 목 오전 7:00~9:00

활동내용 : 매주 축구를 좋아하는 사람들
끼리 모여 즐거운 분위기로 축구활동을
하는 동아리



동아리활동 CHANCE (배구동아리)

인원 : 20명

개설연도 : 2010년 3월

활동시간 : 서캠퍼스 체육관(18:30~20:00)

목요일 고정 수,금 격주 운영

활동 내용 : 배구의 규칙과 실제 게임을 통해
선후배간의 좋은 관계를 유지하고,
학교생활의 어려운 점을 서로 공유
충청권, 대전권 대학동아리 배구
대회 출전



동아리 활동 터닝포인트 (수영동아리)

인원 : 32명

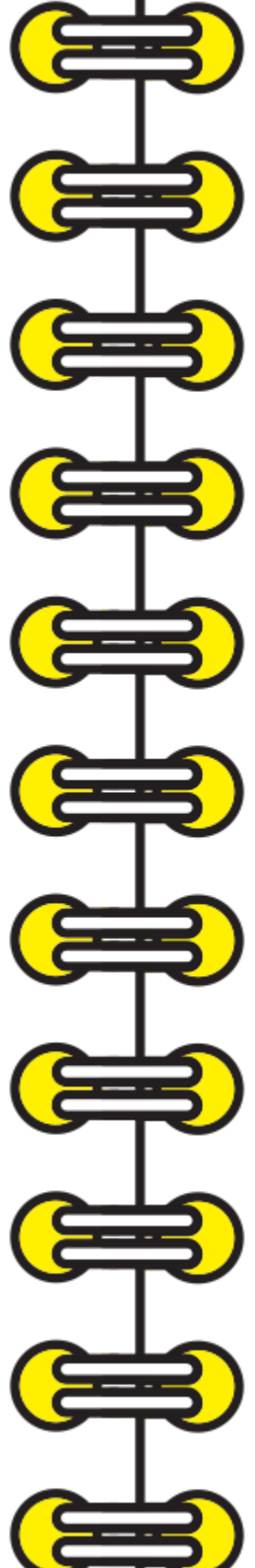
개설연도 : 2016년

활동시간 : 매달 1,3주 월요일 저녁6시~8시
(1시간 수업,1시간 자유수영)

활동내용

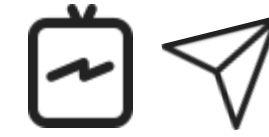
- 정기적인 동아리 모임(2회/주)
(격주 월요일 18:00~20:00 솔브릿지 수영)
(격주 수요일 정기모임 자격증관련 스터디)
- 자격증 취득 및 지속적인 대회 참가
(매주 수영을 통해 체력 단련, 마스터즈 대회 참여)
- 수영장 안전근무(국가근로장학생) 및 인턴십 프로그램 활성화



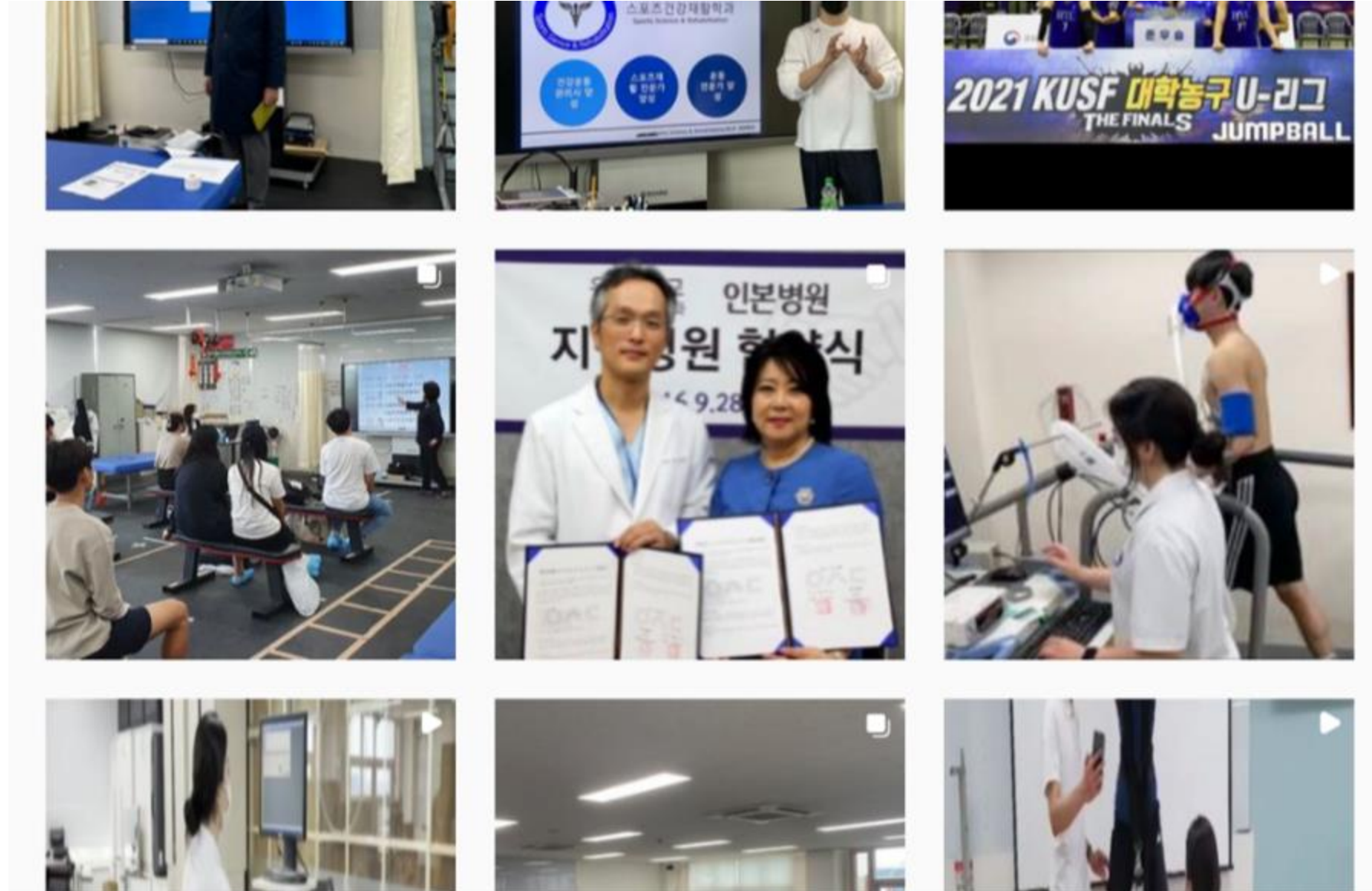




Instagram



wsu_sportsrehab



#우송대학교 #스포츠건강재활학과 #팔로우

Q&A

